

## SPORTPROGRAMM WS 1819

	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Kontakt	Infos	Start	
<b>HOCHSCHUL-KURSE</b>								
Frauenfußball	Montag	20:00-22:00	Bohrainschule	Sarah Lamparter	lamparte@hs-pforzheim.de	facebook: HS Pforzheim Frauenfußball	sofort	
Badminton	Montag	20:00-22:00	Haidachschule	Lisa Walterspacher	waltersp@hs-pforzheim.de	facebook: Badminton Hochschule Pforzheim Unisport	sofort	
Volleyball groß	Dienstag	18:30-20:00	Buckenbergerschule	Emily Stoller	emily-stoller@web.de	facebook: HS-Pforzheim Volleyball Dienstag	sofort	
Schwimmen	Dienstag	*freier Eintritt vorerst nicht möglich* Studentenpreis: 3,60 € Bad schließt Mitte Dezember endgültig						sofort
Basketball	Dienstag	20:00-22:00	Buckenbergerschule	Philipp Knost	knostphi@hs-pforzheim.de	facebook: HS-Pforzheim Basketball	sofort	
Klettern	Dienstag	19:30 - 22:00 Uhr	DAV Kletterwand Witzmannhaus	Joachim Storz	0163 7739052	Bitte kurze Voranmeldung; Kletterschein erwünscht	sofort	
Schach	Dienstag	ab 19 Uhr	Turnhalle Insschule, Kellergeschoss (Altstädter Kirchenweg 22)	Dr. Ralph Hofrichter	ralph.hofrichter@hs-pforzheim.de 07231 286160	auch für Anfänger!	sofort	
Fußball	Freitag	20:00-22:00	Reuchlin Gymnasium	Baris Özkan	oezkanba@hs-pforzheim.de	facebook: HS Pforzheim - Fußball	sofort	
Volleyball klein	Mittwoch	20:00-22:00	Osterfeldschule	Philipp Knost	knostphi@hs-pforzheim.de	facebook: HS Pforzheim-fortgeschrittenen Volleyball/Halle2	sofort	
Tennis	Nach Absprache	-----	Tennisplatz an der HS Tiefenbronner Str. 65		Tennisschläger im ASTA Büro auszuliehen	Facebook: HS Pforzheim Tennis	sofort	
Laufgruppe	Nach Absprache	-----	-----	Nadja Sommer	-----	sommerna@hs-pforzheim.de		
<b>KURSE MIT ANMELDUNG</b>								
Zumba	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Brötzingen Schule	Lydia Fleischmann	lydi682@aol.com	ausgebucht!	Start: 22.10. 10x	
Yoga	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	W3.2.03	Julia Marquardt	jule.marquardt@yahoo.de	ausgebucht!	Start: 22.10. 10x	
Yoga (mit Erfahrung)	Montag	19:15 - 20:15 Uhr	W3.2.03	Julia Marquardt	jule.marquardt@yahoo.de	ausgebucht!	Start: 22.10. 10x	
Fitness Fight	Montag	19:30 - 20:30 Uhr	W3.2.01	Natalie Schneider	schnei2n@hs-pforzheim.de	nur noch wenige Plätze frei	Start: 15.10. 10x	
Neu: HIT (High Intensity Intervalltraining)	Dienstag	19:15 - 20:00	W3.2.04	Alex Fraas	alex@eventwerkstatt.net	nur noch wenige Plätze frei	8x Start 16.10.	
Yoga Anfänger	Dienstag	17:15 - 18:30 Uhr	Gestaltung, G1.1.4	Nina Bestelmeyer	nina.bestelmeyer@hs-pforzheim.de	ausgebucht!	8x Start: 9.10.	
Yoga alle Level	Dienstag	17:15 - 18:40 Uhr	Gestaltung, G1.1.4	Nina Bestelmeyer	nina.bestelmeyer@hs-pforzheim.de	ausgebucht!	Start: 4.12. 7x	
Core-Training	Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	T2.2.05 (z. T. T1.3.06/07 bzw. W4.1.06)	Tina Dold	Tina.Dold@gmx.net	nur noch wenige Plätze frei	Start: 17.10. 10x	
Core-Training	Mittwoch	17:30 - 18:30 Uhr	T2.2.05 (z. T. T1.3.06/07 bzw. W4.1.06)	Tina Dold	Tina.Dold@gmx.net	ausgebucht!	Start: 17.10. 10x	
Pilates	Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	T2.2.05 (z. T. T1.3.06/07 bzw. W4.1.06)	Tina Dold	Tina.Dold@gmx.net	nur noch wenige Plätze frei	Start: 17.10. 10x	
Yoga (Englisch)	Donnerstag	19:30-20:30 Uhr	T2.2.05	Unniraja Somaraj	somaraju@hs-pforzheim.de	nur noch wenige Plätze frei	Start: 18.10. 10x	
<b>EXTERNE KURSE</b>								
Tango Argentino	Donnerstag	19:00 Uhr (Anfänger) 20:00 (Aufbau)	Kulturhaus Osterfeld, 4. OG Raum 402	info@tangomedialuz.de 0176 78455850	www.tangomedialuz.de	Anmeldung per E-Mail für Studis: 30,- für 6x		
MMA-Mixed Martial Arts	Dienstag Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr	Kong's Gym Pforzheim Durlacher Straße 24, 2.OG	Sascha Sharma	Tel. 0157 77901531 sascha@kongs-gym.de	https://pforzheim.kongs-gym.de/		
Brasilian Jiu Jitsu-BJJ	Dienstag Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr 17:30 - 18:30 Uhr	Kong's Gym Pforzheim Durlacher Straße 24, 2.OG	Sascha Sharma	Tel. 0157 77901531 sascha@kongs-gym.de	https://pforzheim.kongs-gym.de/		
Taekwondo	Montag Mittwoch Freitag	20:30 - 21:45 Uhr 19:30-21:45 Uhr 17:00-18:30 Uhr	Weiberbergschule	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de	50 € Semesterbeitrag Fortlaufende Kurse - Einstieg jederzeit möglich! Wechsel innerhalb der Abteilungen ebenfalls!		
Judo	Dienstag Donnerstag	20:00 - 21:45 Uhr 20:00-21:45 Uhr	Dojo-Judofreunde Nagoldhalle	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de			
Ju-Jutsu	-	20:00 - 21:30 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Schanzschule	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de			
Aikido	Mittwoch Freitag	19:00 - 20:30 Uhr 20:00-21:30 Uhr	Schanzschule Weiberberg	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de			
Onoha Ittoryu Kenjutsu	Mittwoch Donnerstag	20:30 - 21:45 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Schanzschule Weiberberg	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de			
Karate	Montag Freitag	19:00-20:15 Uhr 19:00-20:15 Uhr	Hebelgymnasium	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de			
Kendo	Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Weiberbergschule	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de			
Ausgleichstraining	Dienstag	18:00-20:00 Uhr	Hebelgymnasium	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de			
Freies Training	Sonntag	nach Rücksprache	Dojo-Judofreunde	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de			
Reiten	Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr			07231 62416 www.pfrv.de		Reitstunde 16,- Semesterbeitrag 55,-	
Rugby	Dienstag Donnerstag	19:00 Uhr	Eutingen, Rattachweg 46		0176 30106476	facebook: rugby.pforzheim		
Bachata, Salsa, Kizomba	Unterricht in versch. Stufen an versch. Tagen (Siehe Homepage)		....	Salsa Pforzheim	www.salsa-pforzheim.de	Alle Informationen auf der Homepage		
Salsa-Kurs Anfänger	Dienstag	19:00 Uhr	....	info@salsa-pforzheim.de	www.salsa-pforzheim.de	Start: 22.11. Anmeldung per Mail Studententarif: 44,- Euro p.P		
Salsa-Kurs Fortgeschrittenen	Donnerstag	20:00 Uhr	....	info@salsa-pforzheim.de	www.salsa-pforzheim.de	Anmeldung per Mail Studententarif: 44,- Euro p.P		
American Football	Dienstag	20:30 Uhr	Sportschule Schöneck in KA	Pforzheim Wilddogs	Vorstand@wilddogs.de	Bitte Anfragen, bei besserem Wetter am Rieberg		
American Football	Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Sportgelände des VfB am Rieberg	Pforzheim Wilddogs	Vorstand@wilddogs.de	Studentenjahresbeitrag: 110 €		
Feldhockey	Montag	19.45-21.45	Ludwig-Erhard-Schule	HC Pforzheim	0157 30129017			
Rollsport für Erwachsene	Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Kieselbronn	Klaus Katzer	07231 53845			
Capoeira	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Centro Cultural Barracao Durlacher Straße 75172 Pforzheim	Anderson "Sasi" Mangoni	Jogo da Capoeira Pforzheim e.V. 0176-35870370	Studentenpreis: 50,- für 7-10 Teilnahmen		
Selbstverteidigung	Montag Donnerstag	19:45 - 21:00 Uhr	Enzstraße 110 75181 Pforzheim (Buslinie 1)	TAVIDO-Zentrum	www.tavido.de	Studententarif Monat: 20,-		
<b>FITNESS-STUDIOS MIT STUDENTENPREISEN</b>								
Kieser Training	Maximilianstraße 46 75172 Pforzheim	www.kieser-training.de	Monatsbeitrag 29,-					
Sportstudio Schön	Mannheimer Straße 17 75179 Pforzheim	www.fitnesspforzheim.de	Monatsbeitrag 39,- (jederzeit kündbar)					
Fitness First Lifestyle Club	Karlsruher Str. 49 75179 Pforzheim	www.fitnessfirst.de	10 Euro Nachlass auf alle Angebote					
Fitness Factory Pforzheim	Freiburger Straße 7 75179 Pforzheim	www.fitness-factory-pforzheim.de	40 Besuche - 149,90 € 20 Besuche - 99,90 € (nur innerhalb eines Semesters)					
Clever Fit	Östliche Karl-Friedrich Str. 69 75175 Pforzheim	www.clever.fit.com	Monatsbeitrag 20,-					
Asporta Pforzheim	Zerrennerstraße 35 75172 Pforzheim	www.asporta.de	Einjahresvertrag 39,90,- Zweijahresvertrag 29,90,-					